

## Préparations

Toute matière grasse est défendue dans la chambre hyperbare, veuillez donc éviter les huiles ou crèmes ainsi que le maquillage.

Au centre hyperbare vous devez enlever vos habits, et mettre des vêtements en coton fournis par nos soins. Des vestiaires sous clefs sont disponibles.

Vu la durée des séances, vous pouvez vous apporter de la lecture. Un maximum de 2 journaux ou livres sont autorisés par personne. Nous vous proposons plusieurs programmes radio ou même des CD.

## Précautions

Il est défendu de fumer dans et en dehors de l'enceinte de la chambre hyperbare.

Sont interdits dans la chambre hyperbare: briquets, allumettes, GSM, ainsi que tout autre appareil, pouvant engendrer des étincelles ou contenant des piles.

Sont également interdits les substances inflammables comme l'alcool, l'éther, pétrole et autres.

Tout objet non résistant à la pression (Montres, stylos, bouteilles, récipients fermés...) est interdit à l'intérieur de la chambre hyperbare.

## Encore quelques renseignements

En cas d'empêchement, veuillez nous en prévenir par téléphone. De notre part, s'il y avait un changement du programme de traitement (p. ex. un traitement d'urgence) nous ferons tout notre possible pour vous prévenir à temps

Nous vous prions de respecter scrupuleusement les horaires de début des séances: le retard d'une personne décale l'ensemble de la séance pour tout les intervenants.

Pour arriver au centre hyperbare, veuillez vous adresser au guichet d'admission à l'entrée principale



## Centre national d'oxygénothérapie hyperbare

Hôpital de la Ville Esch/Alzette  
Service Hyperbare  
Rue Emile Mayrisch  
L-4005 ESCH/ALZETTE

Téléphone : +352 5711-22331 (8:00-11:00)  
Téléphone : +352 5711-99152 (24/24h)  
Télécopie : +352 5711-22339  
Messagerie : [steve.mack@hvea.healthnet.lu](mailto:steve.mack@hvea.healthnet.lu)

© Steve MACK, 2003

## Centre national d'oxygénothérapie hyperbare

## *Informations aux patients*



## Le caisson

Notre caisson hyperbare équipé d'une technologie de pointe, est un des plus modernes du monde. Dans la chambre peuvent être traités simultanément 6 patients assis, ou 3 patients couchés. Le monitoring est de type réanimation et les gaz expirés sont analysés en permanence pour une sécurité maximale.

La responsabilité médicale est assurée par 10 médecins anesthésistes-réanimateurs, formés en médecine hyperbare.

Le caisson est géré et manipulé par 6 infirmiers en anesthésie et réanimation formés à l'hyperbarie.

Lors des séances vous serez accompagnés par des infirmiers spécialisés, capables d'intervenir à tout moment en cas de problème.

## Les indications

### \*Indications d'urgence :

- Accident de décompression (plongeurs)
- Embolie gazeuse
- Intoxications au CO (Incendie)
- Gangrène gazeuse

### \*Indications « non urgentes » :

- Plaies chroniques
- Tinnitus et surdité brusque
- Ostéoradionécroses
- Greffes cutanées et lambeaux
- Ischémie critique sur artériosclérose
- Brûlures
- Trauma du rachis

## Déroulement d'une séance

Une séance d'oxygénothérapie hyperbare typique est divisée en 3 phases successives: la compression, le plateau et la décompression. Pendant toute la durée de la séance vous serez accompagné par un infirmier du centre.



Manœuvre de Valsalva

La **compression**: Installation dans la chambre, et augmentation de la pression (en général 1,4 bar). Vous allez sentir une hyperpression dans les oreilles.

Pendant cette phase il est primordial de vous concentrer sur l'équilibrage des oreilles ( les techniques vous seront expliquées ci-après). Cette phase dure 10 minutes.

Le **plateau**: La pression thérapeutique est atteinte, on vous aidera à mettre le masque qui vous servira à inhaler l'oxygène. Il faut veiller à obtenir une étanchéité maximale, pour vous garantir un apport de 100% d'oxygène. Vous allez inhaler de l'oxygène en 3 cycles de 30 minutes en alternance avec des pauses de 10 minutes. Cette phase dure 110 minutes.

La **décompression**: Pendant cette phase la pression va diminuer. Vous ne devez pas effectuer des manœuvres d'équilibrage, ni aucune manœuvre qui pourrait entraver l'expiration de l'air des poumons. Cette phase dure 18 minutes.

## Comment équilibrer les oreilles?

Plusieurs manoeuvres sont possibles: le bâillement, la déglutition (avalier de la salive, boire un peu d'eau) et la manoeuvre de Valsalva (expiration forcée avec obstruction de la bouche tout en pinçant le nez pour évacuer l'air vers les oreilles).

Si malgré tout, un début de douleur devait se manifester, veuillez nous prévenir immédiatement. La compression sera arrêtée temporairement, jusqu'à ce que votre situation soit revenue à la normale.

## Le but

Le but du traitement étant de vous administrer 100% d'oxygène, il est important de veiller à ce que votre masque soit étanche. Si vous sentez un flux d'air au niveau de votre visage, prévenez l'infirmier qui réajustera votre masque. Le traitement par oxygène hyperbare augmente la quantité en oxygène dissout dans le plasma sanguin par un facteur 10-15 par rapport à la pression ambiante, ce qui provoque l'effet thérapeutique.

Séance hyperbare pendant la phase plateau

